

BOA YOUNGSTERS – INFOS FÜR ELTERN

Wer kann mitmachen?

Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren. Fitte Kinder ab 10 nach Rücksprache mit dem Trainerteam bzw. Probetraining.

Wichtige Hinweise vor dem ersten Training

Haupt-Kommunikationskanal ist unsere WhatsApp-Gruppe. Bei der ersten Teilnahme werden Notfallkontakte und Kontakt des Kindes vom jeweiligen Trainer in die Gruppe aufgenommen.

Wann & Wo?

Ganzjährig jeden Samstag um 14:00 Uhr.
Startpunkt ist am Radsportheim in Besigheim, Enzweg 4.

Schlechtwetter-Regel

Das Training fällt aus, wenn es eine Stunde vor Beginn in Besigheim regnet und keine Besserung in Sicht ist. Kommunikation über Absage erfolgt über die WhatsApp-Gruppe.

Ausrüstung

Funktionstüchtiges Mountainbike, Ersatzschlauch.
Helm (Pflicht), gerne weitere vorhandene Schutzausrüstung (z.B. Handschuhe, Knie-, Ellenbogenschoner, Wirbelsäulenschutz).
Getränk in bruchsicherer Flasche.

Schnupperphase & Mitgliedschaft

Nach ein paar Probetrainings ist für die weitere Teilnahme eine Mitgliedschaft im RSV Besigheim erforderlich. Bitte hierzu mit den Trainern abstimmen.

Unsere Philosophie

Fahrtechnik, Sicherheit und Spaß stehen im Vordergrund.
Kein leistungsorientiertes Wettkampftraining.

Hinweis zu e-Bikes

Grundsätzlich vertreten wir die Meinung, dass Kinder im Jugendalter zur sportlichen Betätigung keine e-Bikes benötigen. Wir heißen Teilnehmer mit e-Bikes dennoch willkommen, erwarten aber Rücksichtnahme auf das Tempo der Kinder ohne Motorunterstützung. Zudem können viele unserer Fahrübungen mit einem e-Bike aufgrund des hohen Gewichts nur eingeschränkt oder gar nicht durchgeführt werden. Die Kinder verpassen dadurch wichtige Grundlagen im Bereich Fahrtechnik.

Trainingslager & Sonder-Events

Zum jährlich stattfindenden Trainingslager + Events wie z.B. Bikepark-Besuchen erfolgt eine gesonderte Einladung, Anmeldung und Einverständniserklärung.

Trainer-Team & Kontakt

Das Training wird im Wechsel von erfahrenen Mountainbikern durchgeführt:

- Kai Biresch (Radporttrainer C, Hauptansprechpartner)
- Nico Malkowski (Radsporttrainer C)
- Daniel Störtzer (Radsporttrainer C)
- Jochen Abert (Radsporttrainer C)
- Michael Spahn
- Nils Kufferath (Radsporttrainer D)
- Christian Langjahr

Mehr Infos:

Kai Biresch (Jugendleiter RSV Besigheim),
Kai.Biresch@RSV-Besigheim.de
Tel. 0178-4553250

